**KOSTENLOSE WORKSCHOPS**

 Ernährung in der Schwangerschaft

**Kostenlos für Schwangere und ihre Familien**

Inhalte der Workshops:

* Wir sprechen über den eigenen Essalltag
* Wir geben Ernährungsempfehlungen für die Schwangerschaft
* Wir geben Ernährungstipps bei Schwangerschaftsbeschwerden
* Wir informieren über Beratungsstellen zum Thema Karenz und Kinderbetreuungsgeld
* Wir bieten Raum für persönliche Fragen und Diskussionen
* Wir bereiten ein einfaches Gericht/Getränk vor Ort zu und essen/trinken es gemeinsam

**Nächster Termin: Dienstag 19.11. 2013. von 15-18 Uhr**

**Novum-MED Praxis**

**Kagraner Platz 12**

**1220 Wien**

**Anmeldung und weitere Informationen:
T: 0699 1031 6967
E-Mail: info@novummed.at**